

# Accouche et t'es toi !

## L'Atelier

**Durée :** 3 heures minimum.

**Public :** Cet atelier s'adresse à tous, hommes, femmes, ados, adultes, professionnels ou particuliers. Afin d'avoir un atelier où chacun peut prendre la parole, je conseille généralement de ne pas dépasser 12-15 participants.

### **Déroulement :**

L'atelier se déroule principalement autour d'un outil d'éducation populaire que l'on nomme dans notre jargon « Petite Histoire/ Grande Histoire », qui permet de donner tour à tour et en douceur la parole aux participants.

J'axe cet outil autour de la Naissance en règle générale, pour proposer au fil de l'atelier un focus sur des données plus élargies et en tous cas plus engagées sur le féminisme, l'évolution de la condition des femmes, la place des hommes, et par là de la naissance pour arriver aux différents vécus des participant(e)s.

Ce cheminement nous permet de faire le point par rapport à nos informations, nos attentes en matière de naissance et d'ouvrir la discussion concernant les possibles/engagements personnels et collectifs en faveur de la naissance respectée.

J'utilise donc différents outils pour faire émaner la discussion, et créer de la bienveillance pour ce sujet qui peut être sensible.

Possibilité d'adapter l'atelier à un public en particulier (professionnels de la périnatalité, sage-femmes...), de l'axer sur un thème développé dans la conférence-gesticulée, sur demande, me contacter.