

Programme des activités

2 Salles vous accueillent pour les ateliers des intervenants, de 14h à 19h.

Les places seront limitées par l'espace des salles et le type d'atelier.

**Vous pouvez vous inscrire dès maintenant auprès des intervenants,
ou sur place, Samedi 21 Octobre.**

2€/ Atelier

Naturopathie avec Coline Vandekerckhove

Mouvement et Danse Biodynamique avec Olivia Siad

Expression artistique avec Anne Ratsimba

Sophrologie avec Gilles Paillet

Auto Massage avec Christiane Naulin

Atelier « Co-Naissance de Soi / la circulation énergétique cette inconnue » avec Fanny Laplace

Atelier « Co-évolution libre en groupe » avec Jean Baptiste Dessallien

Qi Gong, il suffit d'un geste, ou l'art de « replanter » les hommes avec Jean Louis Brette

Échanges tout l'après-midi dans la Salle des fêtes
Buvette sur participation libre et Espace pour les enfants

Les intervenants

Jean Louis Brette : Qi Gong - Tél : 06 18 60 65 17

Elda Cauda : Ancienne directrice d'EHPAD et Formatrice à l'accompagnement des personnes âgées et/ou handicapées - Tél : 06 62 56 87 97

Jean Baptiste Dessallien : Géobiologue, Thérapeute énergétique - Tél : 06 34 98 97 12

Fanny Laplace : Energétique Ama, Méditation guidée - Tél : 06 86 08 40 18

Christiane Naulin : Réflexologue et Praticienne Massages bien-être. - Tél : 04 71 40 94 68

Gilles Paillet : Sophro-thérapeute - Certifié en études Supérieures de Sophrologie Existentielle - Praticien en sophrologie existentielle - Master spécialiste en Sophrologie Caycédienne - "*Être bien en soi et avec les autres*" - Tél : 06 80 40 92 94

Anne Ratsimba : Ateliers d'expression artistique, Chant – Tél : 06 86 37 83 77

Olivia Siad : Praticienne en Mouvement et Danse Biodynamiques - "*Le mouvement et l'expression biodynamiques amène une fluidité dans le corps par une libération consciente de nos tensions profondes*" - Tél : 06 15 75 94 74

Amalia Trupin : Conseillère relationnelle et formatrice en méthode E.S.P.E.R.E. de Jacques Salomé Tél : 06 89 56 97 14

Coline Vandekerckhove : Naturopathe - Conseillère en nutrition - *Bien manger - Mieux vivre... "Que ton aliment soit ton médicament et que ton médicament soit ton aliment" (Hippocrate)*

